

ORU PÕHIKOOL

Jaanuar, 2024

| | 08.01 - 12.01 | 15.01 - 19.01 | 22.01 - 26.01 | 29.01 - 02.02 |
|-----------|---|---|-----------------------------------|---|
| E. | | | | |
| | | | | |
| | Kodune seljanka, hapukoor, leib | Paneeritud kalafileeepala, keedetud kartul, | Hakklihasupp, leib | Kurzeme strooganov, kartulipüree, leib |
| | Õuna-müslimaius | kaste, peedi-õunasalat, piim | Kohupiim, marjad | Puuvili |
| | Puuvili | Puuvili | Puuvili | |
| | | | | |
| | | | | |
| T. | | | | |
| | | | | |
| | Böfstrooganov, keedetud kartul, kurgi-salat, leib, piim | Peedisupp, hapukoor, keed.muna, leib | Sõmer riis, külm kaste kurgi- ja | Kuldne kalasupp, leib |
| | Õun | Marja-sepikuvorm, piim | maiserohelisega, paneeritud kala, | Sepiku-õunavorm, piim |
| | Toores juurvili | Toores juurvili | leib | Toores juurvili |
| | | | Puuvili / toores juurvili | |
| | | | | |
| K. | | | | |
| | | | | |
| | Lõhesupp, leib | Pikkpoiss, keedetud kartul, kaste, peedi- | Borš, hapukoor, leib | Kana-köögiviljarisoto, tomatisalat, leib, |
| | Mahlatarretis, vahukoor | küüsl.salat, leib | Kama-mannavaht, piim | Puuvili |
| | Puuvili | Puuvili | Puuvili | |
| | | | | |
| | | | | |
| N. | | | | |
| | | | | |
| | Kapsa-hakklihahautis, keedetud kartul | Hapukapsasupp, leib | Hakklihapallid, keedetud kartul, | Minestrone, leib |
| | leib, piim/keefir | Õuna-vahukoorevaht | kaste, peedisalat, piim | Leivakreem, piim |
| | Jogurt | Toores juurvili | Puuvili/ toores juurvili | Toores juurvili |
| | Toores juurvili | | | |
| | | | | |
| R. | | | | |
| | | | | |
| | Kanasupp, leib | Ühepajatoit, leib | Külasupp, hapukoor, leib | Makaronid singiga, kurgisalat, leib |
| | Riivleivamagustoit kirsimoosiga | Karamellkissell, keedis | Kohupiimavorm, kissell | Puuvili |
| | Puuvili | Puuvili | Puuvili | |
| | | | | |
| | | | | |

**Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".*

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.