

ORU PÕHIKOOL

MENÜÜ

Aprill, 2024

	01.04 - 05.04	08.04 - 12.04	15.04 - 19.04	29.04 - 03.05
E.				
	Pasta-lõhesupp, leib	Paneeritud kalafilee, keedetud kartul,	Värviline veisehakklihasupp, leib	Frikadellisupp, leib
	Kohupiim, keedis	kaste, kapsa-peedi-õunasalat, leib	Kamakreem	Kohupiim, marjad
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	Puuvili
T.				
	Böfstrooganov, keedetud kartul, kurgi-	Aedvilja-sulajuustusupp, leib	Kalapala, sõmer riis, kül m kaste kurgi-	Pilaff sealihast, tervisesalat, leib
	salat, leib	Marjane sepikuvorm, piim	ja maitserohelisega, leib	Mustikasupp
	Puuvili	Toores juurvili	Puuvili	Toores juurvili
	Toores juurvili		Toores juurvili	
K.				
	Pasta-lõhesupp, leib	Pikkpoiss, keedetud kartul, kaste, peedi-	Peedisupp, hapukoor, leib	
	Aprikoosivaht, piim	salat, leib. Piim	Mannavaht, piim	Kevadpüha
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	
N.				
	Värskekapsa-hakklihahautis, keedetud	Hernesupp, leib	Kotletid, keedetud kartul, kaste, peedi-	Makaronid hakklihaga, marin.kurk,
	kartul, leib, piim	Banaani-kohupiimavaht	salat, leib, piim	leib
	Õuna-müslimaius	Toores juurvili	Puuvili	Puuvili
	Puuvili		Toores juurvili	Toores juurvili
R.				
	Kanasupp, leib	Ühepajatoit, leib	Külasupp, leib	Kodune seljanka, hapukoor, leib
	Jogurt	Kissell, röstitud sepikukuubikud	Kohupiimavorm, kissell	Tarretis, vahukoor
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	Puuvili
			Vaheaeg 22.04 - 28.04.2024	

*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.