

ORU PÕHIKOOL

MENÜÜ

September, 2024

	02.09 - 06.09	09.09 - 13.09	16.09 - 20.09	23.09 - 27.09
E.				
	Värviline veisehakklihasupp, leib	Paneeritud kalafilee, sõmer riis, külm	Rassolnik, hapukoor, leib	Böfstrooganov, keedetud kartul,
	Kohupiim, marjad	kaste kurgi- ja maitserohelisega, leib	Lotte amps	kapsa-porgandi salat, leib, piim
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	Puuvili
T.				
	Kurzeme strooganov, keedetud kartul,	Peedisupp, hapukoor, keedetud muna,	Paneeritud kalapala, külm kaste	Kalaseljanka, hapukoor, leib
	leib, marineeritud kurk, piim	leib	tomatiga, keedetud kartul, leib, piim	Mannavaht, piim
	Puuvili/ toores juurvili	Marja-sepikuvorm, piim	Puuvili/ toores juurvili	Toores juurvili
		Toores juurvili		
K.				
	Koorene kalasupp, leib	Kotletid, keedetud kartul, kaste, hiina-	Borš, hapukoor, leib	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalat,
	Mannavaht, piim	kapsa-paprikasalat, leib, piim	Kohupiimavorm, kissell	leib, piim
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	Puuvili
N.				
	Värskekapsa-hakklihahautis, keedetud	Hernesupp, leib	Hakklihakaste, keedetud kartul, peedi-	Köögiviljasupp, leib
	kartul, leib, piim	Banaani-kohupiimavaht	salat, leib, piim	Sepiku-õunavorm, piim
	Puuvili/ toores juurvili	Toores juurvili	Puuvili/ toores juurvili	Toores juurvili
R.				
	Kanasupp, leib	Ühepajatoit, leib, keefir	Külasupp, hapukoor, leib	Makaronid singiga, ketšup, kurgi-
	Kohupiim, maasika toormoos	Puuvili	Mahlatarretis, vahukoor	salat, leib
	Puuvili		Puuvili	Puuvili

*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.