

MENÜÜ
Märts, 2026

	02.03 - 06.03	09.03 - 13.03	16.03 - 20.03	23.03 - 27.03	30.03 - 03.04
E.	4-viljahelbepuder võiga, tee	8-viljahelbepuder võiga, piim	Maisimannapuder võiga, piim	Riisihelbepuder vaarikatega, piim	Odrahelbepuder, mustikatega, piim
	Vahepala - Köögivil	Vahepala - köögivil	Vahepala - Köögivil	Vahepala - puuvili	Vahepala - puuvili
	Hakklihakaste, tatar, leib.	Guljašš, kartul, leib,	Koorene lõhekaste, kartul, leib,	Vorstikaste, kartul, leib	Kurzeme strooganov, tatar, leib,
	Kapsa-porrusalat. Puuvili	Juustu-kapsasalat. Puuvili	Hiinakapsasalat. Puuvili	Soe köögivil. Puuvili	mar.kurk. Puuvili
T.	Odrahelbepuder mustikatega, piim	Mannapuder kaneeliga, piim	Rukkihelbepuder, keedisega, piim	Rukkihelbepuder võiga, piim	Mannapuder kaneeliga, piim
	Vahepala - Puuvili	Vahepala - puuvili	Vahepala - köögivil	Vahepala - köögivil	Vahepala - köögivil
	Pasta-lõhesupp, leib.	Kalaseljanka, hapukoor, leib.	Külasupp, leib.	Kuldne-kalasupp, leib.	Seljanka, hapukoor, seemneleib
	Kohupiima-kakaokreem, keedis	Pirn	Tarretis vahukoorega	"Lotte amps"	Banaan
K.	Piima-nuudlisupp, leib sulajuustuga	Munavõie, kaerapehmik, kurk, kakao.	Keedumuna, võileib juustuga, kurk, piim	Munapuder singiga, seemneleib, või	Keedetud muna, võileib singi ja kurgiga
	Vahepala - Köögivil	Vahepala - köögivil	Vahepala - puuvili	kurk. Vahepala - puuvili	Tee. Vahepala - puuvili
	Pilaff sealihaga,	Tatra-hakklihahautis,	Kanarisotto, leib,	Kanakaste, riis, leib	Makaronid hakklihaga, ketšup, leib,
	Tomati-hapukoorekaste, leib. Puuvili	Peedi-küüslaugusalat, leib. Puuvili	Kodujuustu-kurgikaste. Puuvili	Kaalikasalat. Puuvili	Roheline uba seesemiseemnetega.
N.	Riisihelbepuder kaneeliga, piim	Nisuhelbepuder, mustikad, piim	Hirsihelbepuder kaneeliga, piim	Kaerahelbepuder keedisega, piim	5-viljahelbepuder võiga, piim
	Vahepala - Puuvili	Vahepala - puuvili	Vahepala - köögivil	Vahepala - köögivil	Vahepala - köögivil
	Borš kanalihaga, hapukoor, leib.	Kana-makaronisupp, leib.	Frikadellisupp, kukkel.	Hapukapsaborš, hapukoor, kukkel	Värskekapsasupp, leib
	Banaan	Õuna-müslimäius	Banaan	Õun	Kohupiim-kisselliga
R.	Kaerahelbepuder õunakastmega, piim	Piima-riisisupp, leib ürdivõiga	Odrahelbepuder vaarikatega, piim	Makaroni-piimasupp, sepik pasteediga	Nisuhelbepuder keedisega, piim
	Vahepala - Köögivil	Vahepala - köögivil	Vahepala - puuvili	Vahepala - puuvili	Vahepala - puuvili
	Paneeritud kala, kartul,	Ühepajatoit hakklihaga, leib.	Küpsetatud kanaliha, kartul, kaste.	Köögiviljahautis sealihaga, leib	Lõhe-köögiviljamix, riis, leib
	Porgandi-kaalikasalat. Leib	Puuvili	Kapsa-porgandisalat. Leib.	Puuvili	Külmpkoorekaste. Puuvili

**Toit lasteaia katab 85% lapse päevases toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Vabariigi Valitsuse määrus: "Nõuded laste toitlustamisele haridusasutuses, sotsiaalteenus osutamisel ning püsi- ja projektlaagris" (RT I, 05.08.2025, 10))*

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt. Menüü on koostatud arvestusega, et joogivesi on lastele koguaeg kättesaadav!

Menüüs võib esineda muudatusi!