

ORU PÕHIKOOL

November, 2020

	02.11 – 06.11	09.11 – 13.11	16.11 – 20.11	23.11 – 27.11
E.				
	Värviline veisehakklihasupp, leib	Kurzeme strooganov, keedetud kartul,	Kartuli-frikadellisupp, leib	Guljašš, tatar, porgandi toorsalat, leib
	Mannapuder, keedis	leib	Kohupiim, kissell	Kohuke, piim
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	Puuvili
T.				
	Paneeritud kala, sõmer riis, külma	Kalaseljanka, hapukoor, leib	Pilaff sealihast, tervisesalat hapukoor,	Kõrvitsapüreesupp, sepik juustuga
	kaste kurgi ja maitserohelisega, leib	Kohupiim, keedis	leib.	Kamakreem kaeraküpsistega
	Puuvili	Toores juurvili	Toores juurvili	Toores juurvili
	Toores juurvili		Puuvili	
K.				
	Lihakaste, kartul, hapukapsasalat, leib	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalat hapuk.,	Kalakaste, kartul, salat, leib	Kanakaste, sõmer riis, põngerjate lem-
	Piim	leib.	Sepikuvorm, piim	miksalat, leib
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	Puuvili
N.				
	Hakklihapallid, kartulipüree, kaste,	Värskekapsasupp, hapukoor, leib	Kotletid, keedetud kartul, kaste,	Kalasupp, hapukoor, leib
	peedisalat, leib	Leivavaht, piim	peedisalat, leib.	Mannavaht, piim
	Toores juurvili	Toores juurvili	Puuvili	Toores juurvili
			Toores juurvili	
R.				
	Külasupp, hapukoor, leib	Hakklihakaste, keedetud kartul, kapsa-	Kodune seljanka, hapukoor, leib	Makaronid singiga, kurgisalat, leib
	Kama-mannavaht, piim	peedisalat, leib. Jogurt	Jogurtivaht puuviljadega	Puuviljakokteil
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	Puuvili

\*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.