

**ORU PÕHIKOOL**

	05.10 – 09.10	12.10 – 16.10	19.10 – 23.10	26.10 – 30.10
E.				
	Mulgipuder, lihakõrned, keefir/piim, leib	Guljašš pisikese aedviljaga, tatar, porg.		Kalapala, keedetud kartul, kaste, kapsa-
	Kohuke	toorsalat, leib	<b>Vaheaeg</b>	peedi-õunasalat, leib
	Puuvili	Puuvili		Jäätis
		Piim		Puuvili
				<i>Piim</i>
T.				
	Hapukapsasupp, leib	Köögiviljasupp, leib		Peedisupp, keed.muna, hapukoor, leib
	Sepikuvorm, piim	„Lotte amps“	<b>Vaheaeg</b>	Õuna-sepikuvorm, piim
	Toores juurvili	Toores juurvili		Toores juurvili
K.				
	Pilaff sealihast, tervisesalat h/koorega leib.	Küpsetatud kana, keedetud kartul, kaste, põngerjate lemmiksalat, leib	<b>Vaheaeg</b>	Pikkpoiss, keedetud kartul, kaste, hiina-
	Kakaokissell, keedis	Puuvili		Kapsa-paprikasalat, leib
	Puuvili	Morss		Puuvili
	Piim			Morss
N.				
	Kodune seljanka, hapukoor, leib	Kalasupp, hapukoor, leib		Hernesupp, leib
	Õuna-vahukoorevaht	Mannavaht, piim	<b>Vaheaeg</b>	Kohupiim, kissell
	Puuvili	Toores juurvili		Toores juurvili
R.				
	Kotletid, keedetud kartul, kaste, peedi-salat, leib	Makaronid hakklhaga, ketšup, kurgisalat, leib	<b>Vaheaeg</b>	Ühepajatoit, leib
	Tarretis, vahukoor	Marja-petikokteil		Põngerjate jõujook
	Toores juurvili	Puuvili		Puuvili
	Piim			Piim

\*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.