

ORU PÕHIKOOL		MENÜÜ		Veebruar, 2021			
01.02 – 05.02		08.02 – 12.02		15.02 – 19.02		22.02 – 26.02	
E.							
Kurzeme strooganov, kartulipüree, leib		Frikadellisupp, leib		Guljašš, keedetud kartul, porgandi toor-		Vaheaeg	
Mustikasupp, müsli		Kohupiim, kissell		salat, leib			
Piim		Puuvili		Piim			
Puuvili				Puuvili			
T.							
Värskekapsasupp kanalihaga, leib		Pilaff sealihast, tervisesalat, leib		Hernesupp, leib		Vaheaeg	
Sepiku-õunavorm, piim		Kakaokissell, keedis		Vastlakukkel, tee			
Toores juurvili		Piim		Toores juurvili			
		Toores juurvili					
K.							
Köögiviljarisoto, tomatisalat h/koorega leib. Karamellkissell, keedis		Peedisupp, keed.muna, hapukoor, leib		Küpsetatud kana, keedetud kartul, kaste, põngerjate lemmiksalat, leib		Iseseisvuspäev Eesti Vabariigi aastapäev	
Piim		Leivakreem, piim		Puuvili			
Puuvili		Puuvili		Piim/ keefir			
N.							
Kalasupp, hapukoor, leib		Kotletid, keedetud kartul, kaste, peedi-		Kalaseljanka, hapukoor, leib		Vaheaeg	
Õuna-vahukoorevaht		küüslaugusalat, leib. Tarretis, vahukoor		Kamakreem kaeraküpsistega			
Toores juurvili		Piim		Toores juurvili			
		Toores juurvili					
R.							
Hakklihakaste, keedetud kartul, hapu-		Kodune seljanka, hapukoor, leib		Makaronid hakkliahaga, kurgisalat h/k,		Vaheaeg	
kapsasalat, leib. Vaarikamahedik		Küpsisetort, mahlajook		ketšup, leib			
Piim		Puuvili		Piim			
Puuvili				Puuvili			

*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.