

ORU PÕHIKOOL	MENÜÜ	Märts, 2021			
	01.03 – 05.03	08.03 – 12.03	15.03 – 19.03	22.03 – 26.03	29.03 – 02.04
E.					
	Kalapala, keed.kartul, külma	Hakklihasupp, leib	Kurzeme strooganov, keedetud	Frikadellisupp, leib	Guljašš, tatar, porgandi toorsalat
	kaste värske kurgiga, leib	Kohupiim, toormoos	kartul, leib	Kohupiim, kissell	leib
	Puuvili	Puuvili	Kaeraküpsised, piim	Puuvili	Piim
	Piim		Puuvili		Puuvili
T.					
	Hapukapsasupp, leib	Paneeritud kalafilee, sõmer riis,	Kalaseljanka, hapukoor, leib	Pilaff sealihast, tervisesalat	Rassolnik, hapukoor, leib
	Lotte amps	kaste, porg.-ananassisalat, leib	Kakao-kohupiim	leib	Sepikuvorm, piim
	Toores juurvili	Piim	Toores juurvili	Piimakissell, keedis	Toores juurvili
		Toores juurvili/ puuvili		Piim	
				Toores juurvili	
K.					
	Pikkpoiss, keed.kartul, kaste	Kanakaste,kartul,salat, leib,	Kana-köögiviljarisoto, tomati-	Kala poola kastmes, kartul	Küpsetatud kana, kedetud kartul,
	hiinakapsa-paprikasalat, leib	piim	salat, leib	Sepikuvorm, piim	kaste, põngerjate lemmiksalat
	Puuvili	Banaanismuuti	Karamellkissell, keedis	Puuvili	leib
	Piim	Puuvili	Piim		Puuvili
			Puuvili		Piim
N.					
	Kanasupp, leib	Hakklihapallid, keed.kartul,	Värskekapsasupp, h/k, leib	Kotletid, keedetud kartul,	Kalaspupp, hapukoor, leib
	Kohupiima-banaanivaht	kaste, peedisalat, leib	Õuna-müslimaius	kaste, peedisalat, leib	Mannavaht, piim
	Koolipiim	Piim	Toores juurvili	Puuviljakokteil	Toores juurvili
		Toores juurvili		Piim	
				Toores juurvili	
R.					
	Ühepajatoit, leib	Külasupp, hapukoor, leib	Kanapasta, kurgisalat, ketšup	Kodune seljanka, h/k, leib	<b>SUUR REEDE</b>
	Puuviljasupp, vahukoor	Kohupiimavorm, kissell	leib, piim	Rukkivaht, piim	
	Piim	Puuvili	Kiivi-õunamahedik	Puuvili	
	Puuvili		Puuvili		

\*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.