

ORU PÕHIKOOL

MENÜÜ

Mai/ juuni, 2021

	03.05 – 07.05	10.05 – 14.05	17.05 – 21.05	24.05 – 28.05	31.05 – 04.06
E.					
	Frikadellisupp, leib	Guljašš, tatar, porgandi toorsa-	Rassolnik, hapukoor, leib	Paneeritud kala, keed.kartul,	Hakklihasupp, leib
	Kohupiim, kissell	lat, leib	Kohupiim, toormoos	kaste, peedi-õunasalat, leib	Kamakreem kaeraküpsistega
	Puuvili	Piim	Puuvili	Puuvili	Puuvili
		Puuvili			
T.					
	Pilaff sealihast, tervisesalat,	Köögiviljasupp, leib	Böfstrooganov, keedetud kartul,	Peedisupp, hapukoor, leib	Paneeritud kalafilee, sõmer
	leib	„Lotte amps“	värske kurgisalat, leib	Marja-sepikuvorm, piim	riis, külm kaste kurgiga, leib
	Piim	Toores juurvili	Piim	Toores juurvili	Jäätis
	Toores juurvili		Toores juurvili		Toores juurvili
					Piim
K.					
	Praekala, kartul, külm kaste,	Küpsetatud kana, keedet.kartul	Kana-riisiroog, kapsasalat,	Pikkpoiss, keed.kartul, kaste	Viinerikaste, kartul, kurgisalat
	salat, leib	kaste, põngerjate salat, leib	leib	hiinakapsa-paprikasalat, leib	leib
	Puuvili	Piim	piim	Puuvili	Piim
	Piim	Puuvili	Puuvili	Piim	Puuvili
N.					
	Hakklihakaste, keed.kartul,	Kalasupp, hapukoor, leib	Värskekapsa-hakklihahautis,	Hernesupp, leib	Hakklihapallid, keed.kartul,
	peedisalat, leib. Tarretis, vk.	Kamakreem kaeraküpsistega	keedetud kartul, leib	Kohupiima-banaanivaht	kaste, peedisalat, leib
	Piim	Toores juurvili	Piim	Toores juurvili	Puuvili
	Toores juurvili		Toores juurvili		Piim
					Toores juurvili
R.					
	Kodune seljanka, h/k, leib	Makaronid hakklihaga, kurgi-	Kanasupp, leib	Ühepajatoit, leib	Külasupp, hapukoor, leib
	Küpsisetort, mahlajook	salat, leib	Kohupiima-riivleivamagustoit	Kissell, röst.saiakuubikud	Kama-mannavaht,
	Puuvili	Piim	Puuvili	Piim	Puuvili
		Puuvili		Puuvili	

\*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.