

**ORU PÕHIKOOL**
**MENÜÜ**
**September/oktoober, 2021**

	01.09 – 03.09	06.09 – 10.09	13.09 – 17.09	20.09 – 24.09	27.09 – 01.10
E.					
		Frikadellisupp, leib	Guljašš pisikese aedviljaga,	Rassolnik, hapukoor, leib	Hernesupp, leib
		Kohupiim, kissell	tatar, porgandi toorsalat	Kohupiim, toormoos	Banaani-kohupiimavaht
		Puuvili	leib	Puuvili	Puuvili
			Piim		Piim
			Puuvili		
T.					
		Paneeritud kalafilee, keed. kart.	Köögiviljasupp, leib	Böfstrooganov, keedet.kartul,	Kala poolakastmes, kartul,
		kaste,kapsa-peesi-õunasalat	Sepiku-õunavorm, piim	värske kurgi salat, leib	salat, leib
		Kohuke	Toores juurvili	Puuvili	Toores juurvili
		Piim		Piim	Piim
		Toores juurvili		Toores juurvili	
K.					
		Pilaff sealihast, tervisesalat h/k	Küpsetatud kana, sõmer riis,	Pasta-lõhesupp, leib	Pikkpoiss, keed.kartul, kaste,
		Leib, piim	külm kaste kurgi ja maitseroh.,	Rukkivaht, piim	hiinakapsa-papr.salat, leib
		Puuvili	leib	Puuvili	Piim
			Piim		Puuvili
			Puuvili		
N.					
	Peedisupp, hapukoor, leib	Kotletid, keedetud kartul, kaste	Kalaspupp, hapukoor, leib	Värskekapsa-hakklihahautis,	Peedisupp, leib
	Marjane sepikuvorm, piim	peedi-küüsl.salat, leib	Mannavaht, piim	keedetud kartul, leib	Sepiku- õunavorm, piim
	Toores juurvili	Puuvili	Toores juurvili	Õuna-müslimaisu	Toores juurvili
		Piim		Piim	
		Toores juurvili		Toores juurvili	
R.					
	Makaronid singiga, kurgisalat	Kodune seljanka, h/k, leib	Makaronid hakklihaga, kurgi-	Vorstikaste, kartul, salat,	Ühepajatoit, leib
	leib	Jogurtivaht puuviljadega	salat, leib	leib	Mahlakissell,röst.sepikukuubik.
	Puuvili	Puuvili	Piim	Puuvili	Piim
	Piim		Puuvili	Piim	Puuvili

\*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.