

**ORU PÕHIKOOL**

	04.10 – 08.10	11.10 – 15.10	18.10 – 22.10	25.10 – 29.10
E.				
	Värviline veisehakklihasupp, leib „Lotte amps“	Kurzeme strooganov, keedetud kartul, leib	Frikadellisupp, leib Kohupiim, kissell	<b>Vaheaeg</b>
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	
		Piim		
T.				
	Paneeritud kalafilee, külm kaste kurgi- ja maitserohelisega, sõmer riis, leib	Kalaseljanka, hapukoor, leib Kohupiim, toormoos	Pilaff sealihast, tervisesalat, leib Puuvili	<b>Vaheaeg</b>
	Puuvili		Piim	
	Piim	Toores juurvili	Toores juurvili	
	Toores juurvili			
K.				
	Hakklihapallid, kartul, kaste, peedisalat leib, piim	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalad hapu- koorega, leib	Lihakaste, kartul, salat leib	<b>Vaheaeg</b>
	Puuvili	Puuvili	Piim	
	Puuvili	Piim	Puuvili	
N.				
	Kanakaste, kartul, salat leib	Värskekapsasupp, leib	Makaronid singiga, kurgisalad, leib	<b>Vaheaeg</b>
	Piim	Piimakissell, keedis	Puuvili	
	Puuvili		Piim	
		Toores juurvili	Toores juurvili	
R.				
	Külasupp, hapukoor, leib	Hakklihakaste, keedetud kartul, kapsa- peedisalat, leib. Jogurt	Hapukapsasupp, leib	<b>Vaheaeg</b>
	Kama-mannavaht, jõhvikad, piim	Piim	Küpsisetort, mahlajook	
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	

\*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.